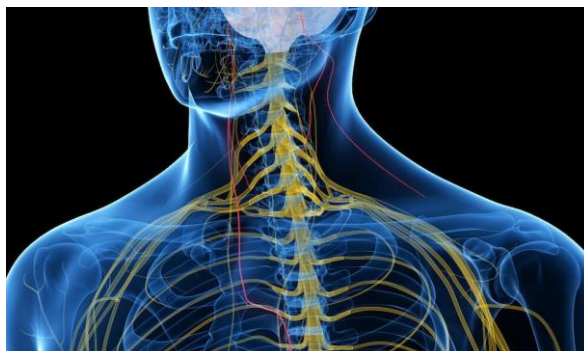




Videnshus
Dybkær



Kursusdag om Stephen Porges Polyvagale Teori, og hvordan den kan implementeres i terapeutisk og sundhedsfaglig praksis d. 20. januar fra 9.00 -16.00, Medborgerhuset i Silkeborg

Underviser: Ingelis Arnsbjerg. Aut. ergoterapeut specialiseret i sanseintegration og sensorisk bearbejdning.

Ingelis er privatpraktiserende ergoterapeut for børn, unge og voksne med autorisation i Danmark og i USA.

Hun har specialiseret sig i sensoriske bearbejdningens forstyrrelser og de lydterapeutiske metoder "Integrated Listening Systems" (iLS) og Dr. Stephen Porges "Safe and Sound Protocol" (SSP).

Hun er certificeret instruktør i Integrated Listening Systems og afholder kvalificerende kurser i at kunne praktisere metoden.

Varighed: 7 timers varighed inkl. 1 times frokostpause

Introduktion til kursusdagen:

Som terapeuter og sundhedsfaglige professionelle arbejder vi med børn, unge og voksne, som udover deres udviklingsmæssige udfordringer, forstyrrelser eller diagnoser, ofte er pressede i hverdagen. Corona tiden har tilført yderligere stress og usikkerhed for os alle, men i særdeleshed for små og voksne borgere med særlige behov.

Den internationalt anerkendte Psykiater og Neurofysiolog Stephen Porges har forsket gennem mere end 40 år i menneskets fysiologiske tilstande, og hvilken betydning regulering af det autonome nervesystem har for funktion, tilknytning, kommunikation, samspil, socialt engagement, sensorisk regulering, koncentration og opmærksomhed. Dette gælder børn, unge og deres omsorgspersoner indenfor alle diagnosegrupper.

Kursets indhold:

- Betydningen af tilstanden i det Autonome Nervesystem for kommunikation, samspil og klientens modtagelighed for behandling, vejledning og rådgivning.
- Gennemgang af Dr. Stephen Porges Polyvagale Teori.





Videnshus
Dybkær

- Vagus nervens funktion og rolle i nedregulering af stress tilstande og modtagelighed for kommunikation, læring og terapi.
- Eksempler på metoder til regulering af det autonome nervesystem afprøves i praksis.
- "Co-regulering"/ "Sam-regulering" mellem barn og voksen og mellem voksne individer danner basis for udvikling af evne til selvregulering. Der gives eksempler på metoder, som gennem ydre regulering, kan afstemme det autonome nervesystem og på sigt fremme klientens evne til selvregulering.
- Hvordan udvikler vi en "polyvagal tilgang" til klinisk praksis?
- Hvordan anvendes en "polyvagal tilgang" i vores samarbejde med klienten/borgeren, forældre, pårørende, pædagogiske- og sundhedsfaglige medarbejdere, plejepersonale og sagsbehandlere?

Pris:	kr. 1800.-
Tid:	onsdag d. 20. januar, 2021 fra kl. 9.00 – 16.00
Tilmelding:	via formular på www.videnshusdybkær.dk , klik "kurser" og senest d. 6. januar, 2021.
Betaling:	i forlængelse af tilmelding. I tilfælde af aflysning tilbageføres betalingen.
Sted:	Silkeborg Medborgerhus Bindslevs Plads 5 8600 Silkeborg